

Comment fonctionnent les marées ?

Le mouvement des marées est essentiellement dû à l'attraction de la lune sur les océans.

Un cycle des marées se compose d'une **marée basse** et d'une **marée haute**. Un lieu situé en bord de mer subit 2 cycles des marées par journée. Une journée comportera donc 2 marées hautes et 2 marées basses.

Les **coefficients** de marée sont exprimés (à marée haute) en centièmes sur une échelle de 20 à 120. Ils représentent la variation des différences de **hauteur d'eau** entre la pleine mer et la basse mer et donnent une idée de l'amplitude de la marée.

Comment lire ce calendrier des marées ?

MH = Marée Haute.

MB = Marée Basse

ATTENTION: heure d'été en vigueur (du **dimanche 26 mars 2023** (2h du matin) au **dimanche 29 octobre 2023** (3h du matin)).

Par conséquent, pour lire les marées durant l'**heure d'hiver** (*durant les périodes du **31 Octobre 2022** au **26 Mars 2023**; et du **29 Octobre 2023** au **31 Mars 2024***), il faut donc supprimer 1h aux heures d'été indiquées dans ce livret.

Connaitre l'état de la marée avec une horloge des marées

Grâce à une horloge des marées, vous pouvez en un coup d'œil, connaître l'état de la marée à l'instant T.

L'unique aiguille indique en effet si la mer est haute, ou descendante; si la mer est basse, ou montante. C'est un objet décoratif qui vous donnera un bon indicateur quant à la hauteur de la mer; très pratique avant de se rendre à la plage pour aller se baigner, pour pêcher, pour naviguer...

Vous pouvez commander votre horloge des marées personnalisée, sur www.tide-tac.com