

# Randonnée du GR® 120

## Sentier du Littoral

### Cap Gris-Nez

### Cap Blanc-Nez



#### GR® 120 - Sentier pédestre

Retrouvez le GR® 120 et tous les GR® sur [www.monagr.fr](http://www.monagr.fr)



Escaliers



Bus ligne 427



#### PASSAGE SUR PLAGE

On the beach - Op het strand - Am Strand  
Ne vous engagez pas sur les plages les 2h précédant et suivant la pleine mer ! Ces portions du GR passent par la plage et sont inaccessibles à marée haute.



#### ATTENTION AUX MARÉES

Be careful of tides - Let op de getijden  
Beachten Sie die Getijden  
Horaires disponibles sur [www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



Tenez votre chien en laisse !



Ramenez vos déchets !

#### URGENCES

112 appel d'urgence  
196 secours en mer

#### Tableau des distances

	CAP BLANC-NEZ	WISSANT	TARDINGHEN	CAP GRIS-NEZ	AUDRESSSELLES	AMBLETEUSE	WIMEREUX
CAP BLANC-NEZ	-	6 km	9,5 km	12 km	19 km	22 km	29 km
WISSANT	6 km	-	3,5 km	6 km	13 km	16 km	23 km
TARDINGHEN	9,5 km	3,5 km	-	2,5 km	9,5 km	12,5 km	19,5 km
CAP GRIS-NEZ	12 km	6 km	2,5 km	-	7 km	10 km	17 km
AUDRESSSELLES	19 km	13 km	9,5 km	7 km	-	3 km	10 km
AMBLETEUSE	22 km	16 km	12,5 km	10 km	3 km	-	7 km
WIMEREUX	29 km	23 km	19,5 km	17 km	10 km	7 km	-

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que de la marque GR® constituent une contrefaçon possible de poursuites.



Terre des 2 Caps Tourisme

Place de la Mairie, 62170 WISSANT



# Les randonnées de La terre des 2 caps

Vers le Cap Blanc-Nez

Cap Gris-Nez

Une pochette de 20 fiches randonnée est en vente à l'office de tourisme de La terre des 2 caps  
Prix de vente : 5€  
ou en téléchargement gratuit sur notre site internet  
[www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



## ATTENTION !

Les couleurs sur la carte ne correspondent pas aux couleurs du balisage à suivre.

DIFFICULTÉ	VTT			
	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
1	SENTIER DE LA PRÉVOISERIE	Marquise - CAPland	14,8	1h30
2	SENTIER DE BERGUETTE	Marquise - CAPland	17,8	1h45
3	SENTIER DU MONT PINEL	Marquise - CAPland	42,3	4h15
4	SENTIER LES ROYONS	Marquise - CAPland	31,6	3h00
5	SENTIER DE LA MÉMOIRE	Marquise - CAPland	54,3	5h30
6	SENTIER DE L'ODRET	Marquise - CAPland	27,8	2h45
7	SENTIER DU MONT DE COUPLE	Wissant - Mairie	16,9	1h45
8	SENTIER ENTRE LES MONTS	Wissant - Mairie	28,6	3h00
9	SENTIER DU MONT DE LA LOUVE	Ambleteuse - Mairie	16	1h30
10	SENTIER D'UZELOT	Marquise - CAPland	10,8	1h00

\*sur la base moyenne 10km/h

DIFFICULTÉ	Pédestre			
	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
A	SENTIER DE LA FORTERESSE	Marquise - CAPland	24,4	6h00
B	SENTIER DU CAP BLANC-NEZ	Wissant - Mairie	18,3	4h30
C	SENTIER DU CAP GRIS-NEZ	Audresselles - Église	29,2	7h00
D	SENTIER DU FARTZ	Wissant - Mairie	4,4	1h30
E	SENTIER LE RENDAL	Maninghen-Henne - Église	4,5	1h30
F	SENTIER LES BERNIQUES	Tardinghen - Mairie	7,5	2h00
G	SENTIER LES CRANS	Audinghen - Maison de Site	12,9	3h15
H	SENTIER LES TOURELLES	Bazinghen - Estaminet	3,4	1h00
I	SENTIER LES VOYETTES	Bazinghen - Estaminet	9,3	2h30
J	SENTIER DES POISSONNIERS	Landrethun-le-Nord - Mairie	11,5	3h00
K	SENTIER DE LA GUIALE	Audembert - Mairie	5,5	1h15

\*sur la base moyenne 4km/h